Школа ООШ №2 Отд./корп День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	т.к-327**	Бифштекс нат	70	75,95	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир	т.к-307**	картофельное пюре	200	20,51	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	батон нарезной	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
	закуска	54-2гн-2020	салат весна	100	27,53				
	напиток	т.к-20*	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-6к-2020	сахаром	220	22,96	160,60	9,67	11,40	4,70
	хлеб	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
	напиток	пром	батон	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	первое блюдо	54-8с-2020	борщ со свеж. Капутсы. Зелень	252	11,88	133,10	6,70	4,60	16,30
	горячее	т.к-327**	Плов со свининой	125	28,40	114	14,2	2,6	8,6
	фрукты	54-2гн-2020	Яблоко свежее	300	45,00	209	3,6	5,4	36,4
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50