

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

11.03.2024

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	54-2т-2020	каша молочная геркулесовая	220	27,03	363,20	18,60	16,00	36,50
	хлеб изделия		Булочка домашняя	100	17,76	77,70	1,10	6,10	4,56
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	200	4,15	26,80	0,20		6,50
	фрукт		Бананы свежие	400	60,00	117,50	3,80	0,40	24,60
Завтрак 2	горячее блюдо	54-2т-2020	каша молочная геркулесовая	220	27,03	363,20	18,60	16,00	36,50
	хлеб изделия		Булочка домашняя	100	17,76	77,70	1,10	6,10	4,56
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	200	4,15	26,80	0,20		6,50
	фрукт		Бананы свежие	400	60,00	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	горячее	т.к-88*	Суп картофельный гороховый	252	9,87	71,80	1,40	4,00	6,30
	горячее	т.к-327**	Тефтели из свинины	110	29,31	114	14,2	2,6	8,6
	горячее блюдо	54-4г-2020	Рис отварной	150	12,61	77,70	1,10	6,10	4,56
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	200	4,15	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	Хлеб ржаной	50	5,93	117,50	3,80	0,40	24,60