Школа ООШ №2 Отд./корп День 14.03.2024

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	т.к-327**	Котлета из филе птицы	115	55,40	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир		макароны отварные	150	11,62	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	батон нарезной	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	т.к-20*	чай сахаром и лимоном	200	4,15	26,80	0,20		6,50
	закуска	т.к-20*	салат зеленый с огурцами	100	24,44	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-6к-2020	каша молочная пшено	220	23,07	160,60	9,67	11,40	4,70
	хлеб	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
	напиток	пром	батон	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	первое блюдо	54-8с-2020	Рассольник по ленинградски	252	15,50	133,10	6,70	4,60	16,30
	горячее	т.к-327**	котлета из свины	50	23,79	114	14,2	2,6	8,6
	хлеб	54-1т-2020	капуста тушеная	150	17,63	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50