Школа ООШ №2 Отд./корп День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее	т.к-327**	Шницель свиной нат со слив масл	110	76,09	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир		рис отварной	150	13,48	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	батон нарезной	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
Завтрак 2	горячее блюдо	54-6к-2020	омлет нат с сыром	120	51,57	160,60	9,67	11,40	4,70
	закуска		зеленый горошек	50	12,17				
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50
	хлеб	пром	батон	50	8,20	117,50	3,80	0,40	24,60
Обед	первое блюдо	54-8с-2020	суп крестьянкий с зеленью	252	8,71	133,10	6,70	4,60	16,30
	горячее	т.к-327**	биточки свин	50	23,79	114	14,2	2,6	8,6
	гарнир	54-2гн-2020	Капуста тушеная	150	17,63	209	3,6	5,4	36,4
	хлеб	54-1т-2020	хлеб ржаной	50	5,93	202,00	5,30	5,50	32,80
	напиток	54-2гн-2020	чай сахаром и лимоном	207	4,15	26,80	0,20		6,50