

Школа

ООШ №2

Отд./корп

День

21.03.2023

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-2020	запеканка картофельная с печенью	260	64,17	202,00	5,30	5,50	32,80
	закуска	пром	салат весна	100	24,35	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	т.к-389*	батон	50	7,60	84	1,0		42,0
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	27	0,2		6,5
Завтрак 2	горячее	54-1т-2020	каша молоч рисовая с масл сах	220	24,28	202,00	5,30	5,50	32,80
	закуска	пром	батон	50	7,60	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	27	0,2		6,5
Обед	1 блюдо	54-8с-2020	Рассольник по Ленинградски	252	20,51	133	6,7	4,6	16,3
	2-е блюдо	54-1т-2020	тефтели свин с соусом	100	24,24	202,00	5,30	5,50	32,80
	гарнир	пром	картофель отварной	150	17,09	117,50	3,80	0,40	24,60
	хлеб	пром	хлеб ржаной	50	5,05	84	1,0		42,0
	напиток	54-2гн-2020	чай с сахаром и лимоном	207	3,91	27	0,2		6,5